



5 clés pour comprendre ce qui freine votre abondance

Un petit guide gratuit pour regarder ce qui se joue
en vous : l'énergie, la famille et vos croyances.

Par Fée · Fée moi signe

POUR COMMENCER

Une question pour vous

Si vous deviez décrire l'abondance en un seul mot, quel serait-il ?

Prenez dix secondes pour y penser. Argent, amour, sérénité, joie, liberté, santé ? Votre mot dit déjà ce dont vous avez envie.



Parfois, malgré tous les efforts, quelque chose semble ne pas circuler. Ce n'est pas de votre faute : ce sont souvent des croyances, des mémoires familiales ou des tensions que l'on porte sans le savoir.

Ce guide vous propose cinq clés simples pour regarder tout cela avec douceur.

Comment l'utiliser :

- Notez votre mot sur un papier, et gardez-le près de vous.
- Lisez les clés une première fois sans rien faire.
- Choisissez celle qui vous parle le plus, et prenez le temps d'y répondre par écrit.

Ces clés sont une aide douce pour mieux vous comprendre. Elles ne promettent aucun résultat financier et ne remplacent pas l'avis d'un professionnel (conseiller financier, juriste, médecin).

Fée moi signe

Repérer où votre corps se serre

Le corps réagit avant la tête. Quand on pense à l'argent ou à l'avenir, il montre souvent là où quelque chose se bloque.

🕒 5 minutes

1. Asseyez-vous au calme et respirez doucement.
2. Pensez à votre mot du début, puis à une situation concrète liée à l'argent ou à ce que vous souhaitez.
3. Observez votre corps : où sentez-vous une gêne, une boule, une tension ? Gorge, ventre, poitrine, épaules ?
4. Posez la main à cet endroit et respirez dedans, sans chercher à changer quoi que ce soit.
5. Notez en une phrase ce que vous ressentez.

À retenir : vous n'avez rien à analyser. Observer suffit pour commencer.

À essayer : à chaque fois que vous pensez à une dépense, une facture ou un projet.

Ce que votre famille disait de l'argent

Beaucoup de nos réactions viennent de ce que nous avons vu et entendu enfant, souvent sans y penser.

🕒 10 minutes

1. Prenez une feuille et écrivez : « Dans ma famille, l'argent, c'était... »
2. Notez ce dont vous vous souvenez : des phrases, des disputes, des manques, des silences, des secrets.
3. Écrivez ensuite : « Ce que j'ai retenu pour moi. »
4. Entourez la phrase qui vous touche le plus.
5. Demandez-vous : « Est-ce que cela m'appartient vraiment ? »

À retenir : ce que vous avez hérité n'est pas forcément ce que vous devez garder.

À essayer : une soirée tranquille, sans être dérangé.

Poser une question à une carte

Si vous avez un jeu de cartes ou un oracle, il peut vous aider à mettre des mots sur ce qui est difficile à dire.

🕒 5 minutes

1. Si vous avez un jeu (tarot, oracle, Lenormand), mélangez-le en pensant à votre question.
2. Posez-vous : « Qu'ai-je besoin de comprendre sur mon abondance en ce moment ? »
3. Tirez une seule carte.
4. Avant de chercher sa signification, notez ce que l'image vous évoque, ce que vous ressentez.
5. Relisez ensuite le sens de la carte, et voyez ce qui résonne.

À retenir : la carte est un miroir. C'est votre ressenti qui lui donne du sens.

À essayer : le matin, ou quand vous cherchez à y voir plus clair.

Rendre ce qui ne vous appartient pas

Vous pouvez décider de ne plus porter ce qui vient d'ailleurs : un poids, une peur, une croyance reçue.

🕒 5 minutes

1. Reprenez la phrase entourée à la clé 2.
2. Posez-vous debout, les pieds bien ancrés dans le sol.
3. Dites à voix haute : « Je remercie pour ce que j'ai reçu. Je rends ce qui ne m'appartient pas. »
4. Imaginez que vous posez ce poids devant vous, puis que vous le laissez partir.
5. Respirez profondément, puis ajoutez : « Je garde ce qui est bon pour moi. »

À retenir : rendre n'est pas rejeter. C'est reconnaître ce qui est à vous, et ce qui ne l'est pas.

À essayer : après la clé 2, ou dès que vous sentez un poids.

Rouvrir la porte pour recevoir

Quand on a porté longtemps, on se ferme parfois sans s'en rendre compte. Cette clé aide à s'ouvrir à nouveau.

🕒 5 minutes

1. Debout ou assis, ouvrez les mains, paumes vers le ciel.
2. Respirez doucement et dites : « Je m'autorise à recevoir. »
3. Pensez à une chose simple que vous pouvez accepter cette semaine : une aide, un compliment, du repos.
4. Remerciez-vous d'avoir pris ce temps.
5. Gardez l'habitude : acceptez une chose cette semaine sans la refuser.

À retenir : recevoir est un geste d'ouverture, pas un manque de force.

À essayer : chaque matin, une minute, pendant une semaine.

ET ENSUITE ?

Continuer, ou être accompagné

Si ces clés vous ont éclairé, prenez le temps de les refaire, une par semaine.

Quand les blocages reviennent malgré tout, je peux vous accompagner, par téléphone ou à distance. Je vous reçois pour :

- **Des guidances** : tarologie, grand tableau Lenormand, guidances à thème.
- **Des rééquilibrages énergétiques**, y compris avec libération.
- **La lecture akashique et la libération karmique**, pour aller plus en profondeur.
- **Se détacher des mémoires familiales**, pour ne plus porter ce qui ne vous appartient pas.

Pas besoin de savoir quelle séance choisir. Écrivez-moi et nous trouverons ensemble ce qui vous convient.

Réserver : www.feemoisigne.com
feemoisigne.contact@gmail.com

Merci d'avoir pris ce temps pour vous.

Fée